

Trainingszeiten Wintersaison 2009/2010

Liebe Jungen und Mädchen im Leichtathletikverein Oelde,

ab dem 25. Oktober findet das Training nun wieder in den Hallen statt. Zu Eurer Übersicht haben wir die Trainingszeiten für Euch aufgelistet. Wir hoffen, dass Ihr regelmäßig am Training teilnehmen werdet.

LO* =Leistungsorientiert

Wochentag	Uhrzeit	Trainer	Halle	Gruppe	LO*
Montag	14:45 - 16:00	Miriam	Overberghalle	Sch/ Schi D	
Montag	16:00 - 17:15	Miriam/ Katharina	Overberghalle	Sch/ Schi C	
Montag	19:00 - 20:00	Georg	Olympiahalle	Sprung/ Sprint ab Sch/ Schi B	X
Montag	20:00 - 21:00	Elke	Realschule Body Form	ab SA/SiA Erwachsene	
Dienstag	15:30 - 17:00	Elke	Realschule	Lauf Sch/ Schi C	X
	16.30 - 18.00	Stefan	Stadion	Lauf SiB/SB	x
Dienstag	17:30 - 19:30	Dominik/ Elke	Jahn Stadion	Lauf Sch/ Schi A und JgB	X
Mittwoch	16:00 - 17:30	Barbara/ Charlotte	Stromberg	Sch/ Schi D+C	
Mittwoch	16:00 - 17:30	Elke	Hallenbad	Schwimmen/Triathlon	
Mittwoch	17:00 - 18:30	Miriam + Christian	Gymnasiumhalle	Sch/ Schi B	
Mittwoch	18:30 - 20:00	Georg	Gymnasiumhalle	Sch/ Schi A	
Mittwoch	20:00 - 22:00	Miriam	Gymnasiumhalle	Jugend/ Erwachsene	
Freitag	16:30 - 17:30	Elke	Overberghalle	SiD/SD	
Freitag	17:30 - 18:30	Elke	Overberghalle	SiC/SC	X
Freitag	18:30 - 20:00	Bob/Miria m	Overberghalle	Ab Si/S A	
Freitag	18.30 - 20.00	Dominik/ Elke	Stadion+ Gymnasiumhalle	SiA/SA SiB/SB und JgdB	x
Samstag	10:00-14:00	Elke	Realschule	Nach Absprache	

Der Bulli fährt am Mittwoch ab 16:45 von der Bushaltestelle Stromberg für Sch/ Schi

Schi./Sch.		D	C	B	A	Jgd. A+B
Mädchen	Jg.	01+ jünger	00/99	98 / 97	96 / 95	ab 94
Jungen	Jg.	01+ jünger	00/99	98 / 97	96 / 95	ab 94

Adressen der Übungsleiter:

Elke Schalkamp	Käthe- Kollwitz Str. 1	02522- 833583
Barbara Bange	Zum Eichenbusch 32	02522- 901795
Georg Benschmidt	Hans-Böckler-Str. 59	02522- 4775
Christian Erdhütter	Ferd. - Krüger - Str.6	02522- 60442
Miriam Erdhütter	Ferd. - Krüger - Str.6	02522- 60442
Stefan Raulf	Von Manger Str.	02522- 830072
Dominik Wagner	Buchenweg 18	02522- 960610

Eure Übungsleiter

Leichtathletikverein Oelde



Leichtathletikverein Oelde e. V.

Sebastian von Bobart	Im Kapellengarten 13	02522-61603
----------------------	----------------------	-------------

Eure Übungsleiter