

Trainingszeiten Freiluftsaison 2009

Liebe Jungen und Mädchen,

nach dem Wintertraining in den Sporthallen beginnt nun nach Ostern ab dem 05.04.2009 wieder die Freiluftsaison. Für die jüngsten Vereinsmitglieder werden die bekannten Hallenzeiten beibehalten.



Leichtathletikverein Oelde e. V.

Wochentag	Uhrzeit	Übungsleiter	Ort	Gruppe
Montag	14:45 - 16:00	Miriam	Overberghalle	Sch/ Schi D
Montag	17:00 – 18:30	Christian E./ Patrick	Jahnstadion	Sch/ Schi C
Montag	17:00 – 18:30	Miriam	Jahnstadion	Sch/ Schi B
Montag	18:30 – 20:00	Georg	Jahnstadion	Ab Sch/ Schi A bis Erwachsene
Montag	20:00 – 21:00	Elke	Realschule	Body Form
Dienstag	16:15 - 17:45	Stefan	Jahnstadion (Lauftraining)	Sch/ Schi B
Dienstag	16:15- 17:45	Elke	Jahnstadion (Lauftraining)	Sch/Schi C + D
Dienstag	17:30 - 19:30	Dominik	Jahnstadion (Lauftraining)	Sch/ Schi A und Jugend
Mittwoch	16:00 - 17:30	Barbara/ Charlotte	Stromberg (Grundschule)	Sch/ Schi D + C
Mittwoch	17:00 - 18:30	Christian E./ Katharina	Jahnstadion	Sch/ Schi D + C
Mittwoch	17:00 - 18:30	Miriam	Jahnstadion	Sch/ Schi B
Mittwoch	18:30 – 20:00	Georg	Jahnstadion	Ab Sch/ Schi A bis Erwachsene
Mittwoch	16:00 – 17:30	Elke	Hallen-/Freibad	Schwimmtraining/Schüler
Donnerstag	17:15- 18:15	Elke/ Stefan/ Peter	Benningloh	Schülerlaufftreff für alle
Donnerstag	20:00- 21:15	Stefan	Hallen-/Freibad	Schwimmtraining/Triathlon
Freitag	16:30 - 18:00	Miriam	Jahnstadion (Wurf)	Ab Sch/ Schi B bis Erwachsene
Freitag	16:30-17:30	Elke	Overberghalle	Sch/Schi D
Freitag	17:30-18:45	Elke	Jahnstadion	Sch/ Schi C und B
Freitag	18:00- 19:30	Bob /Georg	Jahnstadion	Sch/Schi A bis Erwachsene
Freitag	18:00 – 20:00	Dominik/Elke	Jahnstadion (Lauftraining)	Sch/ Schi A + Jugend
Samstag	12:30- 14:30	Philipp	Hallenbad	Fahrradtraining
Samstag	14:30- offen		Jahnstadion	Radtraining

Bustransfer Mittwoch von Stromberg zum Stadion und zurück ab Fußgängerampel um 16:45 Uhr Klassen/ Jahrgänge

D/ Jahrgang	C/ Jahrgang	B/ Jahrgang	A/ Jahrgang	Jugend B/ Jahrgang	Jugend A/ Jahrgang
M/ W 8 = 2001 u. jünger M/ W 9 = 2000	M/ W 10 = 1999 M/ W 11 = 1998	M/ W 12 = 1997 M/ W 13 = 1996	M/ W 14 = 1995 M/ W 15 = 1994	1993 und 1992	1991 und 1990

Adressen der Übungsleiter

Barbara Bange	Zum Eichenbusch 32	02522-901795
Georg Benschmidt	Hans – Böckler - Str. 59	02522-4775
Miriam und Christian Erdhütter	Ferdinand - Krüger - Str.6	02522-60442
Philipp Katthöfer	Bergeler Weg 12	02522-961720
Stefan Raulf	Von Manger Str. 2	02522-830072
Elke Schalkamp	Käthe- Kollwitz Str. 1	02522- 833583
Dominik Wagner	Buchenweg 18	02522- 960610

Eure Übungsleiter