

Wettkämpfe 2. Halbjahr 2009

Fr	17.07.	Läuferabend	Menden	100m-3000m
So	19.07.	Triathlon	Verl	200-10-2,5
Mi	22.07.	Abendsportfest	Minden	
Do	13.08.	Kleine Kreismeisterschaft	Oelde	Wurf/800/1000
Fr	14.08.	Abendsportfest	Lippstadt	800/1000
Sa	15.08.	Lutterlauf	Marienfeld	10/HM/Schüler
So	16.08.	Rund um die Aabach-Talsperre	Bad Wünnenberg	10km/ HM
Do	20.08.	Läuferabend	Dortmund	
Sa	22.08.	Burggrafenlauf	Stromberg	5/10/HM/Schüler
So	23.08.	Triathlon	Saerbeck	400-10-2,5
Sa	29.08.	Staffelabend	Ahlen	
So	30.08.	westf. Schülermeisterschaft	Hagen	
So	30.08.	Westf. Triathlonmeisterschaft	Krefeld	
Sa	05.09.	große Kreismeisterschaft	Ahlen	alle Disziplinen
Sa	05.09.	Wareндorfer Emsseelauf	Wareндorf	10/HM/Schüler
So	06.09.	westf. und westdt. Halbmarathonmeisterschaft	Oelde	HM
Fr	18.09.	Katharinenlauf	Delbrück	10km +Schüler
Sa	19.09.	LVO Werfertag	Oelde	Wurf
So	20.09.	Schülersportfest	Oelde	alle Disz.
Sa	26.09.	Hospitzlauf	Ahlen	10/5/Schüler
Sa	03.10.	Duathlon	Herford	
Sa	03.10.	Beelener Volkslauf	Beelen	5/10/HM
So	04.10.	Herbstwaldlauf	Beckum	10/Schüler
Sa	10.10.	Arthur-Lambert Gedächtnislauf	Steinhagen-Brockhagen	10km
So	11.10.	Volkslauf Wadersloh	Wadersloh	10/Schüler
So	11.10.	Rund um den Baldeneysee	Essen	Marathon
Fr ??	30.10.??	Finnenbahnmeeting	Bielefeld	1000m-Staffel
So	01.11.	Verler Halbmarathon	Verl	10km/HM
Fr	06.11.	Flutlichtcross	Lüchtringen	
So	08.11.	Kids in Action	Oelde	
Sa	14.11.	Cross Duathlon	Sythen	
Sa	21.11.	westfälische Cross	Herdecke	
So	29.11.	Nikolauslauf	Oelde	11km/3
Fr	11.12.	Wintercitylauf	Ahlen	10/Schüler